

1. ชื่อผลงาน/โครงการพัฒนา/นวัตกรรม: โครงการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยเด็กโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการบำบัดทดแทนไตในรูปแบบออนไลน์ (virtual home visit)

2. คำสำคัญ: การเยี่ยมบ้าน / เยี่ยมบ้านออนไลน์ / ล้างไตทางช่องท้อง / โรคไตเรื้อรังระยะสุดท้าย / การบำบัดทดแทนไต

3.สรุปผลงานโดยย่อ: ผู้ป่วยเด็กโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้าย ที่เลือกวิธีการบำบัดทดแทนไตด้วยการล้างไตทางช่องท้อง (peritoneal dialysis, PD) จำเป็นต้องได้รับการประเมินสภาพแวดล้อมของที่พักอาศัยและบริเวณที่ใช้เปลี่ยนน้ำยาล้างไต เพื่อลดความเสี่ยงของภาวะแทรกซ้อนจากการล้างไตทางช่องท้อง โดยเฉพาะการติดเชื้อเยื่อช่องท้อง (PD related peritonitis) แต่เนื่องจากสถานการณ์การระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ทำให้มีข้อจำกัดในการเดินทางไปเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้าน ทีมพยาบาลไตเด็กจึงได้มีการพัฒนาการเยี่ยมบ้านในรูปแบบออนไลน์ โดยพบว่า เป็นกระบวนการเยี่ยมบ้านที่ทำได้ง่าย สะดวก มีประสิทธิภาพ ประหยัดค่าใช้จ่าย ช่วยลดความเสี่ยงจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และยังคงไว้ซึ่งมาตรฐานการดูแลรักษา รวมถึงสร้างความพึงพอใจต่อผู้ป่วยและครอบครัว

4. หน่วยงานเจ้าของผลงาน: หน่วยไตเด็ก กองกุมารเวชกรรม โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

5. ชื่อ-นามสกุล ของสมาชิกในทีม:

1) พ.อ. คงกระพัน	ศรีสุวรรณ	กุมารแพทย์โรคไต (หัวหน้าหน่วยไตเด็ก)
2) พ.ท.หญิง จันทรีธิดา	สุขบุญ	กุมารแพทย์โรคไต
3) พ.ท.หญิง สาลี	ใจโปร่ง	พยาบาลหัวหน้าหน่วยไตเด็ก
4) พ.ต.หญิง สุวิมล	หมื่นเศษ	พยาบาลหน่วยไตเด็ก
5) ร.อ.หญิง นิภาวรรณ	สมนวลตาด	พยาบาลหน่วยไตเด็ก

6. ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ:

การเยี่ยมบ้านเป็นกิจกรรมที่สำคัญ ในการพยาบาลผู้ป่วยเด็กโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่เลือกวิธีการบำบัดทดแทนไตด้วย PD เพื่อประเมินและให้คำแนะนำเกี่ยวกับการจัดสภาพแวดล้อมของบ้าน ที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการรักษา PD ได้แก่ สถานที่เปลี่ยนน้ำยา อ่างล้างมือ สถานที่เก็บน้ำยา การจัดเก็บยาฉีดกระตุ้นเม็ดเลือด (erythropoietin, EPO) การทิ้งน้ำยาที่ใช้ล้างไตและการกำจัดขยะจากกระบวนการรักษา รวมถึงการสร้างเครือข่ายสหวิชาชีพในพื้นที่ เช่น บุคลากรสาธารณสุข เจ้าหน้าที่ส่วนปกครอง และนักสังคมสงเคราะห์ เพื่อให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ป่วยและครอบครัว ก่อนเริ่มดำเนินการโครงการเยี่ยมบ้านรูปแบบออนไลน์ เดิมหน่วยไตเด็กได้จัดทำโครงการเยี่ยมบ้านเชิงรุก แต่ทางหน่วยไม่สามารถเดินทางไปเยี่ยมบ้านผู้ป่วย PD ได้ทุกราย เนื่องจากข้อจำกัดของเวลาและการเดินทาง เนื่องจากบ้านของผู้ป่วยอยู่ไกลจากสถานพยาบาล เมื่อเกิดสถานการณ์การระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ทำให้ต้องหยุดดำเนินการเยี่ยมบ้านเชิงรุก ทางหน่วยจึงได้พัฒนาโครงการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยในรูปแบบออนไลน์ เพื่อยังคงรักษามาตรฐานการดูแลผู้ป่วยและนำมาสู่ผลลัพธ์ที่ดีของการรักษา

7. เป้าหมาย/วัตถุประสงค์:

- เพื่อลดอัตราการติดเชื้อเยื่อช่องท้อง (PD related peritonitis) ในผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องรายใหม่ หลังจากเริ่มล้างไตทางช่องท้องภายในระยะเวลา 3 เดือนแรก

8. กิจกรรมการพัฒนา:

- ปรับการเยี่ยมบ้าน เป็นรูปแบบออนไลน์ผ่านทางแอปพลิเคชัน LINE โดยนัดหมายผู้ป่วยและผู้ปกครอง พยาบาล ดำเนินการเยี่ยมบ้าน ทาง video call พร้อมให้คำแนะนำเมื่อพบจุดที่ต้องแก้ไขปรับปรุง จากนั้นให้ผู้ปกครองถ่ายภาพส่งมาทางไลน์ เพื่อนำภาพถ่ายและข้อมูลที่ได้จากการเยี่ยมบ้าน มาบันทึกลงในแบบบันทึกการเยี่ยมบ้าน นอกจากนี้หากผู้ป่วยรายใดพบปัญหาด้านอื่นที่จำเป็นต้องให้ทีมสหวิชาชีพพร้อมดูแล พยาบาลผู้ดำเนินการเยี่ยมบ้านจะทำการติดต่อประสานงานไปยังผู้เกี่ยวข้องเพื่อหาแนวทางช่วยเหลือต่อไป
- ระยะเวลาการดำเนินการของโครงการเริ่มตั้งแต่ เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2565 - ปัจจุบัน

9. การประเมินผลการเปลี่ยนแปลงและผลลัพธ์:

ตั้งแต่ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2565 - ปัจจุบัน มีผลการเปลี่ยนแปลงดังนี้

ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ

- ไม่เกิดการติดเชื้อเยื่อช่องท้องในผู้ป่วยรายใหม่ที่เริ่มล้างไตทางช่องท้อง หลังจากเริ่มล้างไตทางช่องท้องภายในระยะเวลา 3 เดือนแรก

ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ

- ผู้ป่วยและญาติมีความพึงพอใจในการเยี่ยมบ้านในรูปแบบออนไลน์
- เจ้าหน้าที่มีความพึงพอใจในการเยี่ยม เนื่องจากทำให้สามารถเข้าถึงและประเมินปัญหาของผู้ป่วยได้ง่ายขึ้น ประหยัดเวลาและค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปเยี่ยมบ้าน

10. บทเรียนที่ได้รับ:

- แบบบันทึกการเยี่ยมบ้านเดิมมีบางจุดต้องปรับแก้ไขเพิ่มเติมให้สอดคล้องกับการเยี่ยมบ้านในรูปแบบออนไลน์
- ในผู้ป่วยรายที่จำเป็นต้องให้สหสาขาวิชาชีพพร้อมกันดู อาจพัฒนารูปแบบการเยี่ยมบ้านแบบประชุมออนไลน์ร่วมกัน

11. การติดต่อกับทีมงาน: พ.ต.หญิง สุวิมล หมั่นเศษ หน่วยไตเด็ก กองกุมารเวชกรรม โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า เบอร์โทรศัพท์ภายใน 94118 เบอร์โทรศัพท์มือถือ 089-994-8961

Email address: pond_37@hotmail.com