

1. ชื่อโครงการ: เรื่อง “บูรณาการการป้องกันการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะในหอผู้ป่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟูชั้น 5”
2. คำสำคัญ: การป้องกันการติดเชื้อ, การติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ, การสวนปัสสาวะแบบต่อเนื่อง, การสวนปัสสาวะด้วยตนเอง, การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ที่ถูกต้อง
3. สรุปผลงานโดยย่อ:

การจัดทำโครงการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อลดการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะในผู้ป่วยที่พักรักษาตัวในหอผู้ป่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟูชั้น 5 โดยมีเครื่องมือในการปฏิบัติดังนี้ 1) แนวทางการสวนปัสสาวะเป็นครั้งคราวแบบต่อเนื่องในหอผู้ป่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟูชั้น 5 2) แบบประเมินการให้คำแนะนำการป้องกันการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะในหอผู้ป่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟูชั้น 5 3) รูปแบบการประชุมญาติผู้ป่วย วิธีการปฏิบัติคือ 1) ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษานในหอผู้ป่วยทุกรายได้รับคำแนะนำการป้องกันการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะทุกราย โดยใช้แบบประเมินการให้คำแนะนำการป้องกันการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะเป็นแนวทาง 2) เมื่อสวนปัสสาวะใช้แนวทางการสวนปัสสาวะเป็นครั้งคราวแบบต่อเนื่องในหอผู้ป่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟูชั้น 5 ในการปฏิบัติทุกครั้ง 3) ผู้ดูแลผู้ป่วยทุกรายเข้าประชุมญาติผู้ป่วยทุกวันพุธที่ 3 ของเดือน โดยใช้รูปแบบการประชุมญาติที่กำหนดไว้ของหอผู้ป่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟูชั้น 5 4) บันทึก Incident report ทุกครั้งที่เกิดการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะทั้งการติดเชื้อในโรงพยาบาลและจากนอกโรงพยาบาล โดยพยาบาลเป็นผู้ลงรายละเอียด หลังการดำเนินโครงการพบว่า อัตราการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะในหอผู้ป่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟูชั้น 5 ในปี 2565 เท่ากับ 0

4. หน่วยงานเจ้าของผลงาน: หอผู้ป่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟูชั้น 5 กองเวชศาสตร์ฟื้นฟูโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
5. ชื่อ-นามสกุล ของสมาชิกในทีม:

พ.ต.หญิง เพ็ญภา สมสุขจิระวัฒน์(HN)

พ.ต.หญิง จิตติชญาณ์ เมฆสุนทร(SH)

น.ส. ชนัญธิดา แก้วรัตน์(PN)

น.ส. สารีศา อ้อฮก (NA)

6. ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ:

การจัดทำโครงการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อลดการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะในผู้ป่วยที่พักรักษาตัวในหอผู้ป่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟูชั้น 5 ซึ่งผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยโรคขาดเจ็บไขสันหลัง และโรคหลอดเลือดสมอง ผู้ป่วยเหล่านี้มักมีปัญหาความบกพร่องด้านการเคลื่อนไหว ไม่สามารถควบคุมระบบปัสสาวะและระบบขับถ่ายได้ เมื่อผู้ป่วยเข้ามาพักรักษาตัวจำเป็นต้องสวนปัสสาวะเป็นครั้งคราวแบบต่อเนื่อง ในบางรายอาการดีขึ้น ผู้ป่วยสามารถปัสสาวะได้ด้วยตนเองแต่ส่วนใหญ่จำเป็นต้องสวนปัสสาวะเป็นครั้งคราวแบบต่อเนื่อง จนกระทั่งกลับบ้าน ในปี พ.ศ. 2562 ทางหอผู้ป่วยพบการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะในผู้ป่วยกลุ่มดังกล่าวถึง 22 ครั้ง/1,000 ครั้งของการสวนปัสสาวะ ซึ่งถือเป็นอุบัติการณ์ที่เกิดขึ้นในระดับสูง และเป็นอันตรายถึงชีวิตได้หากผู้ป่วยติดเชื้อทางเดินปัสสาวะและได้รับการดูแลรักษาไม่ทันท่วงทีการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะจึงเป็นปัญหาสำหรับหอผู้ป่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟูชั้น 5 เป็นอันดับ 1 ดังนั้นจึงจำเป็นต้องจัดทำโครงการเพื่อแก้ปัญหาดังกล่าว เพื่อความปลอดภัยของผู้ป่วยเป็นสำคัญ และเกิดคุณภาพการพยาบาล

7. เป้าหมาย/วัตถุประสงค์:

1. เพื่อลดอัตราการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ UTI (CIC) ในหอผู้ป่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟูชั้น 5
2. เพื่อให้ผู้ป่วยปลอดภัย ไม่เกิดอันตรายถึงแก่ชีวิต

8. กิจกรรมการพัฒนา:

ในระยะแรก ปี 2562-2563

- 1) อบรมพยาบาลและผู้ช่วยพยาบาลในหอผู้ป่วย ในการปฏิบัติ CIC อย่างถูกวิธี
- 2) จัดทำแนวทางในการ CIC ในผู้ป่วยที่แพ้น้ำยาสวนปัสสาวะ (Savlon)

ในระยะที่ 2 ปี 2563-2564

- 1) อบรมพยาบาลและผู้ช่วยพยาบาลในแผนกเวชศาสตร์ฟื้นฟู เกี่ยวกับการ CIC อย่างถูกวิธี
- 2) Monitor การปฏิบัติของบุคลากร โดยสร้างแบบประเมิน มีรายละเอียดดังนี้

1. การสอนการล้างมือ 6 ขั้นตอน การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์อย่างถูกวิธี โดยพนักงานช่วยการพยาบาลเป็นผู้สอนตั้งแต่แรกรับเข้านอนในหอผู้ป่วยทุกราย

2. การสอนการดื่มน้ำอย่างน้อย 2,000 cc./วัน กระตุ้นให้ผู้ป่วยและญาติเห็นความสำคัญ โดยพยาบาลเป็นผู้รับผิดชอบ

3. การสอนสาธิตการล้างมือ 6 ขั้นตอน การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์อย่างถูกวิธี โดยผู้ช่วยพยาบาลในการประชุมญาติทุกวันพุธที่ 3 ของทุกเดือน

- 3) ได้รูปแบบการประชุมญาติผู้ป่วยในหอผู้ป่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟูชั้น 5

ในระยะที่ 3 ปี 2565จนถึงปัจจุบัน

ได้แนวทางการสวนปัสสาวะ CIC ในหอผู้ป่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟูชั้น 5 โดยออกแบบ Check list ในการปฏิบัติในระยะแรก ต่อมาเมื่อบุคลากรปฏิบัติอย่างเคร่งครัดและถูกต้องจึงยกเลิกการ Check list ไป ปัจจุบันใช้แนวทางดังกล่าวในการปฏิบัติงาน

9. การประเมินผลการเปลี่ยนแปลงและผลลัพธ์:

1. อัตราการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ (CIC) ในหอผู้ป่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟูชั้น 5 เท่ากับ 0
2. ในปี 2565 อัตราการเสียชีวิตจาก UTI(CIC) เท่ากับ 0

10. บทเรียนที่ได้รับ:

- พยาบาลผู้เป็นสมาชิกในทีมได้ความรู้เพิ่มเติมจากการค้นคว้าตำราและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง และได้เผยแพร่ความรู้ของตนเองผ่านการประชุม ปรึกษากันในหอผู้ป่วยเมื่อเกิดอุบัติการณ์ขึ้น ได้ฝึกทักษะการวิเคราะห์ต่างๆ และหาวิธีแก้ปัญหาให้ตรงประเด็นอย่างแท้จริง

- บุคลากรทุกระดับเป็นส่วนหนึ่งในการปฏิบัติในโครงการ ล้วนมีความสำคัญในการทำโครงการให้ลุล่วงและเกิดผลลัพธ์ที่ดีกับผู้ป่วย

- เกิดความภาคภูมิใจในการปฏิบัติโครงการ ที่เป็นส่วนหนึ่งในการดูแลผู้ป่วยให้ปลอดภัย

11. การติดต่อกับทีมงาน: พ.ต.หญิง เพ็ญญา สมสุขจิระวัฒน์ นน.หอผู้ป่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟูชั้น ๕

โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า, โทร: 0963243519, Email: sweet4649@gmail.com