



มทกรมคุณภาพ

โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

ครั้งที่ 19 ประจำปี 2565

ระหว่างวันที่ 1-2 ธันวาคม 2565

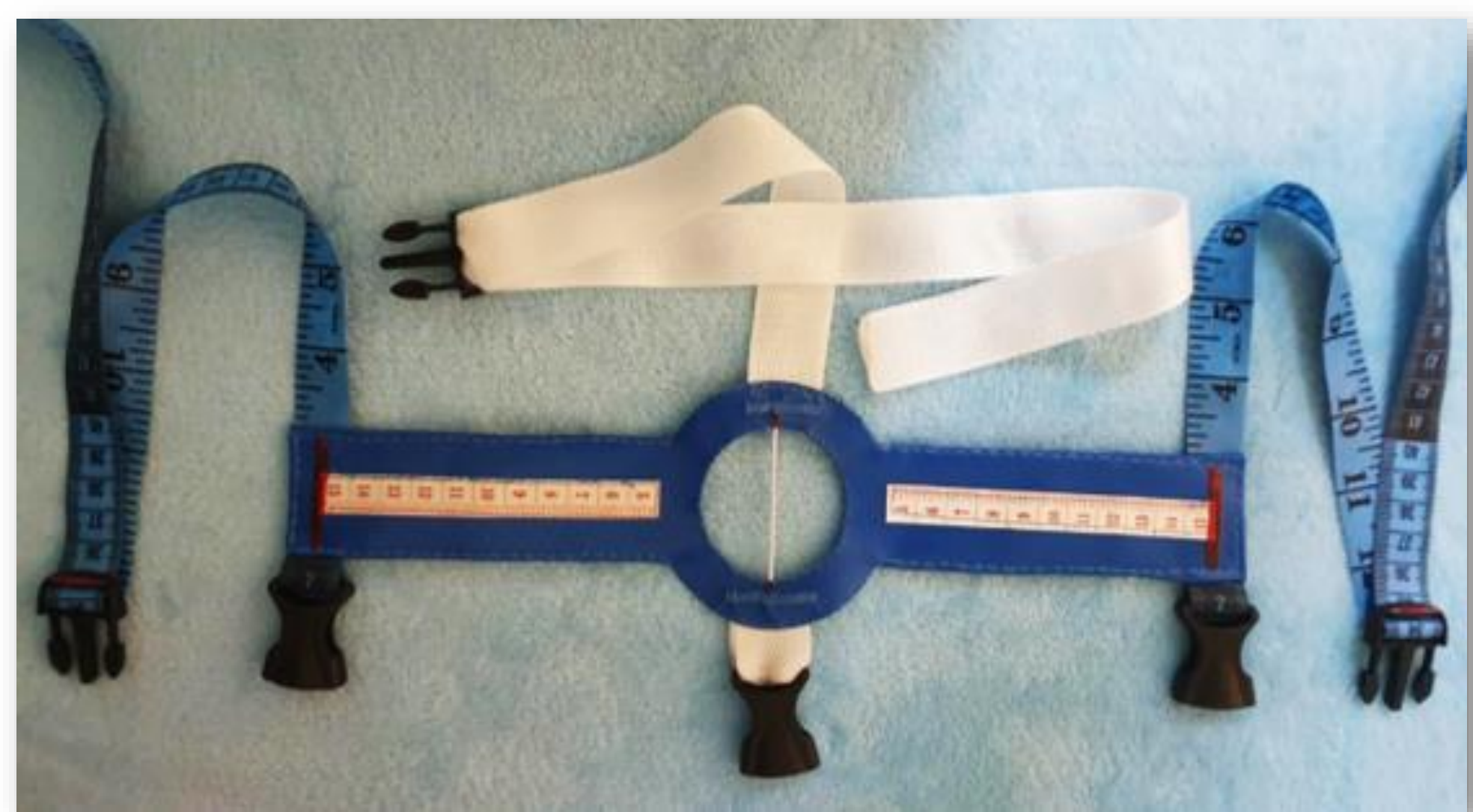
นวัตกรรม สายวัดรอบขา

Early Detection DVT

จัดทำโดย ร.อ.หญิง กรรณก ประยูรอนุเทพ หอผู้ป่วยอุบัติเหตุชาย12/2

ที่มาและความสำคัญ

การเกิดภาวะหลอดเลือดดำอุดตัน (deep vein thrombosis, DVT) เป็นปัญหาที่สำคัญในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดทางออร์โธปิดิกส์ โดยเฉพาะการผ่าตัดบริเวณระยะช่วงล่าง เช่น การผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าและข้อสะโพกเทียมภาวะหลอดเลือดดำอุดตันทำให้เกิดอาการปวด บวมและเกิดการอักเสบ บริเวณขา ลิ่มเลือดดังกล่าว สามารถหลุดลอยไปตำแหน่งอื่น ๆ ที่สำคัญในร่างกาย เช่น ภาวะลิ่มเลือดอุดตันที่ปอด(pulmonary embolism) อัมพาต (stroke) และทำให้เกิดอันตรายแก่ชีวิตผู้ป่วยได้ แต่จากการปฏิบัติงานพบว่าการวัดในแต่ละครั้งมีความคลาดเคลื่อน ตำแหน่งการวัดไม่ถูกต้อง ดังนั้นจึงได้มีการคิดค้น เครื่องมือสำหรับการวัดเส้นรอบวงขาให้สะดวกมากขึ้น บุคลากรทางด้านสาธารณสุข ผู้ดูแลผู้ป่วยหรือแม้กระทั่งตัวผู้ป่วยเองก็สามารถทำได้ทั้งในโรงพยาบาลและจำหน่ายกลับบ้าน ดังนั้นประโยชน์ที่ได้รับจากสิ่งประดิษฐ์ชิ้นนี้คือ เพื่อสร้างเครื่องมือสำหรับวัดขนาด calf circumference ที่มีความแม่นยำและ สะดวกต่อการใช้งานของบุคลากร ผู้ป่วย และญาติ และเพื่อส่งเสริมความรู้การเกิดภาวะหลอดเลือดดำอุดตันที่ขาแก่บุคลากรผู้ป่วยและญาติ



วัตถุประสงค์ของการประดิษฐ์ชิ้นงาน

1. เพื่อเป็นอุปกรณ์ที่ช่วยให้บุคลากรที่ยังไม่มีความชำนาญในการวัดการบวมของขา ที่มีแนวโน้มทำให้เกิดภาวะ DVT ได้ถูกต้องและเป็นในทิศทางเดียวกัน
2. เพื่อเป็นอุปกรณ์ที่ช่วยให้ญาติ และผู้ป่วยสามารถวัดการบวมของขาได้ด้วยตนเองทั้งภายในโรงพยาบาลและเมื่อกลับบ้านพร้อมทั้งเฝ้าระวังการเกิดภาวะ DVT ได้อย่างรวดเร็ว

ตัวชี้วัด

1. ผู้ป่วยและญาติมีความรู้เกี่ยวกับการเกิด DVT คะแนนมากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ80
2. ผู้ป่วยและญาติมีความรู้ในการใช้อุปกรณ์ในการวัดการบวมของขาได้อย่างถูกต้อง คะแนนมากกว่าร้อยละ80
3. ผู้ป่วยและญาติมีระดับความพึงพอใจในนวัตกรรมสายวัดรอบขา Early Detection DVT คะแนนมากกว่าร้อยละ80
4. บุคลากรมีระดับความพึงพอใจในนวัตกรรมสายวัดรอบขา Early Detection DVT คะแนนมากกว่าร้อยละ80



ขั้นตอนการใช้นวัตกรรม

1.ผู้ป่วยนอนเหยียดขาตรง วาง “สายวัดรอบขา” ที่ตำแหน่งของกระดูก สะบ้าหัวเข่าโดยให้จุดศูนย์กลางวงกลม อยู่กึ่งกลางลูกสะบ้า ดังรูป



2.ลือคสายวัดเส้นที่อยู่ตรงกลางตรง ตำแหน่งด้านข้างเข่าด้านนอก โดยลือคปลายสายทั้ง 2 ด้าน เข้าหากัน ดังรูป



3.ลือคสายวัดตรงตำแหน่งต้นขา (ด้านบน) เข้าหากันทั้ง 2 ด้าน ดังรูป

4.ลือคสายวัด ตรงตำแหน่งน่อง (ด้านล่าง) เข้าหากันทั้ง 2 ด้าน ดังรูป



5.สังเกตตัวเลขขนาดที่วัดได้ ที่อยู่บนแถบสีแดงของสายวัด โดยดู 2 ตำแหน่ง 1.ต้นขา (ด้านบน) 2. น่อง (ด้านล่าง) ดังรูป

6.วัดเปรียบเทียบขนาดขาทั้ง 2 ข้างทั้งขาซ้ายและขาขวา แต่ละข้าง 2 ตำแหน่ง ต้นขา(ด้านบน) น่อง (ด้านล่าง) จากนั้นนำมาจดบันทึกเปรียบเทียบดังรูป

ตารางบันทึกการวัดขา		
ข้างขา	ขาซ้าย	ขาขวา
ต้นขา		
น่อง		