



มทกรมคุณภาพ

โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

ครั้งที่ 19 ประจำปี 2565

ระหว่างวันที่ 1-2 ธันวาคม 2565

โครงการส่งเสริมศักยภาพการดูแลตนเอง ในผู้ป่วยวัยรุ่นที่มีโรคเรื้อรัง



ความเป็นมา

ในช่วงสถานการณ์ที่มีการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) หอผู้ป่วยกุมารเวช 4 ให้การดูแลผู้ป่วยเด็กที่มีอายุ > 9 ปีขึ้นไป และจากการเก็บข้อมูลในช่วงระยะเวลา 5 เดือน (พ.ค. - ก.ย. 65) พบว่ามีผู้ป่วยในช่วงอายุ > 12 ปี ที่ป่วยเป็นโรคเรื้อรัง Re-Admit เข้าจำนวน 5 ราย ด้วยสาเหตุเดิม คือ

1. การรับประทานยาที่ไม่สม่ำเสมอ
2. การปฏิบัติตัวในการดูแลตนเองที่ไม่ถูกต้อง

วัตถุประสงค์

- เพื่อส่งเสริมศักยภาพการดูแลตนเองของผู้ป่วยวัยรุ่น เพื่อให้ดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสม
- เพื่อให้ผู้ป่วยเห็นถึงศักยภาพที่ตนเองมีและเสริมแรงจูงใจทางบวก สะท้อนจุดแข็ง ให้ผู้ป่วยได้รับรู้

ทฤษฎีที่ใช้

- ใช้ทฤษฎีพัฒนาการทางจิตของวัยรุ่น
- ใช้หลักการให้คำปรึกษา โดยให้ผู้ป่วยเสนอวิธีการแก้ปัญหาที่เหมาะสมกับตนเองด้วยเทคนิค Evidence Base CBT (cognitive behavioral therapy) และ 4P (Predisposing Factors / Precipitating Factors / Perpetuating Factors / Protective Factors)

วิธีดำเนินการ



เครื่องมือ

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยเด็กจำนวนทั้งหมด 22 ราย

- เพศชาย 8 คน
- เพศหญิง 14 คน

วัตถุประสงค์	ผลสัมฤทธิ์
1. ผู้ป่วยที่เข้ารับการประเมินสุขภาพจิต	
2. ผู้ป่วยที่ปฏิบัติตามคำแนะนำในการดูแลตนเอง	
3. ผู้ป่วยที่ปฏิบัติตามคำแนะนำในการรับประทานยา	
4. ผู้ป่วยที่ปฏิบัติตามคำแนะนำในการปฏิบัติตัว	
5. ผู้ป่วยที่ปฏิบัติตามคำแนะนำในการปฏิบัติตัว	
6. ผู้ป่วยที่ปฏิบัติตามคำแนะนำในการปฏิบัติตัว	

วัตถุประสงค์	ผลสัมฤทธิ์
1. ผู้ป่วยที่ปฏิบัติตามคำแนะนำในการดูแลตนเอง	
2. ผู้ป่วยที่ปฏิบัติตามคำแนะนำในการดูแลตนเอง	
3. ผู้ป่วยที่ปฏิบัติตามคำแนะนำในการดูแลตนเอง	
4. ผู้ป่วยที่ปฏิบัติตามคำแนะนำในการดูแลตนเอง	
5. ผู้ป่วยที่ปฏิบัติตามคำแนะนำในการดูแลตนเอง	



พลาธิการ	นางสาว	นางสาว	นางสาว
07:30น. นก	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
18:00น. นก	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
20:00น. นก	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>



ผลการดำเนินการ



อภิปรายผล

จากการดำเนินงานตามแผนในระยะเวลา 1 ปี กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังอายุ > 12 ปีที่มีปัญหาพฤติกรรมในการดูแลตนเองและไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำในการรักษาและการพยาบาลที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยกุมารเวช 4 จำนวน 22 ราย จากการประเมินภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่นโดยใช้แบบประเมิน (CES-D) พบผู้ป่วยมีภาวะซึมเศร้า 1 ราย ผลการดำเนินงานตามแผนผู้ป่วยสามารถบอกวิธีการรับประทานยาและการปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง ให้ร่วมมือในการพยาบาลเมื่อต้องทำหัตถการ คิดเป็นร้อยละ 100 สามารถบอกศักยภาพและเห็นคุณค่าในตนเองคิดเป็นร้อยละ 90.9 ประเมินโดยการสังเกตพฤติกรรมก่อนกลับบ้าน จากแบบสอบถามที่ให้ผู้ป่วยประเมินต่อที่บ้าน คิดเป็นร้อยละ 90.9 บรรลุเป็นไปตามวัตถุประสงค์ของโครงการ ที่ผู้ป่วยสามารถนำศักยภาพที่มีมาดูแลตนเองได้อย่างถูกต้องส่งผลให้ไม่เกิดการ Re-Admit ในผู้ป่วยกลุ่มนี้

สรุปและข้อเสนอ

1. ปัญหาที่พบระหว่างการดำเนินการผู้ปกครองในผู้ป่วยบางราย มีความคิดเชิงลบต่อการเจ็บป่วยของผู้ป่วย ไม่ช่วยเสริมแรงทางบวก แต่หลังจากได้ทำการพูดคุยโดยใช้หลักการให้คำปรึกษากับผู้ปกครอง ทำให้ปรับความคิด ความเข้าใจที่มีต่อการเจ็บป่วยของผู้ป่วย สามารถช่วยเสริมแรงทางบวกให้กับผู้ป่วย รู้สึกถึงการมีคุณค่าในตนเองเพิ่มขึ้น
2. ควรเพิ่มการพูดคุยทำความเข้าใจกับผู้ปกครองเพื่อระบายความวิตกกังวลก่อนเริ่มปรับพฤติกรรมของผู้ป่วย
3. ผู้ป่วยเด็กอายุตั้งแต่ 12 ปีขึ้นไป เป็นช่วงวัยแห่งการเปลี่ยนแปลงทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ดังนั้นการดูแลรักษาในผู้ป่วยกลุ่มนี้ จำเป็นต้องคำนึงถึงปัจจัยดังกล่าว กิจกรรมการเพิ่มศักยภาพการดูแลตนเองในผู้ป่วยวัยรุ่นที่มีโรคเรื้อรัง ถือเป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมให้ผู้ป่วยสามารถปรับตัวและดูแลตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพเป็นการเพิ่มความสำเร็จในการรักษา