

บทคัดย่อสำหรับงานมหกรรมคุณภาพ 2564 (ประเภทผลงานการพัฒนาคุณภาพ)

ชื่อผลงาน/โครงการพัฒนา/นวัตกรรม: “TEAM WORK MAKE THE DREAM WORK” CPR in OR and roll play

คำสำคัญ: Efficiency team CPR in OR

สรุปผลงานโดยย่อ:

จุดเน้นของผลงาน/โครงการ เป็นการนำความรู้เรื่องการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน และ Team dynamic ตาม guideline AHA CPR 2020 มาให้ความรู้ทบทวนบุคลากรในห้องผ่าตัดทั้งหมดและปรับใช้ในสถานที่ทำงานให้เหมาะสม เนื่องจากภายในห้องผ่าตัดเป็นการทำงานด้วยทีมสาขา

บวกกับปัจจุบันภาวะหัวใจหยุดเต้นในผู้ป่วยเข้ารับการผ่าตัดมีจำนวนมากขึ้น จากเดิมเมื่อก่อนเกิดเหตุการณ์จะมีภาวะความกดดันตื้นเด่น ไม่มีการแบ่งหน้าที่ชัดเจน ทำให้เกิดความซ้ำซ้อนในจุดเดียว และปฏิบัติได้ไม่เต็มประสิทธิภาพ เช่น การขึ้นปั๊มหัวใจและอาจเกิดการล้มเหลวในบางจุด เช่น การเตรียมเครื่อง Defibrillator หรือการบันทึกข้อมูลการช่วยชีวิต ทำให้ประสิทธิภาพการช่วยชีวิตไม่เต็มที่เท่าที่ควรจะเกิดขึ้น

ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น บุคลากรวิสัญญีและห้องผ่าตัด สามารถตอบคำถามเรื่องการช่วยชีวิตผู้ป่วยขั้นพื้นฐาน

ทราบตำแหน่งหน้าที่ (Team dynamics) หลังจากรับฟังการบรรยายและเข้ากลุ่ม roll play

และปฏิบัติได้เมื่อเกิดเหตุการณ์ผู้ป่วยหัวใจหยุดเต้นภายในห้องผ่าตัดจริง ร้อยละ 100

หน่วยงานเจ้าของผลงาน (กอง ศูนย์ หรือกรรมการ): แผนกพยาบาลวิสัญญี

ชื่อ-นามสกุล ของสมาชิกในทีม: พันตรีหญิงรangsava สิริกานต์ฐานะโรจน์

ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ: เนื่องจากปัจจุบันมีผู้ป่วยใช้บริการห้องผ่าตัดโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้าเป็นจำนวนมากเพิ่มมากขึ้น ในผู้ป่วยบางรายนั้นมีโรคประจำตัวเดิมอยู่หลายโรค รวมทั้งการผ่าตัด หัตถการต่างๆ อาจเพิ่มความเสี่ยงให้กับผู้ป่วยเอง อาจเป็นความเสี่ยงเพียงเล็กน้อย หรือมากไปกว่านั้นอาจเป็นความเสี่ยงถึงแก่ชีวิต

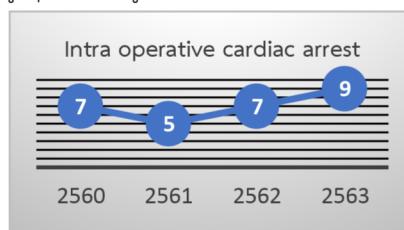
สังเกตเห็นได้ว่ามีผู้ป่วยที่หัวใจหยุดเต้นขณะทำการภายในห้องผ่าตัดจำนวนมากขึ้น และบ่อยครั้งขึ้น

จึงมีความสำคัญเป็นอย่างยิ่งที่เจ้าหน้าที่ทุกแผนก ทุกระดับจะต้องเห็นความสำคัญ และสามารถนำความรู้

ความสามารถในการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานและ Team dynamic ตาม Guideline AHA 2020

ที่มีมาประยุกต์ได้อย่างเต็มประสิทธิภาพหากเกิดเหตุการณ์ดังกล่าวขึ้น

ทั้งนี้การทำงานที่ดีต้องเกิดจากความรู้ความสามารถของบุคลากร และการร่วมมือกันของทีม มีการแบ่งหน้าที่กันอย่างชัดเจน ไม่ทำงานข้ามกันและเพื่อประโยชน์สูงสุดแก่ชีวิตผู้ป่วย



เป้าหมาย/วัตถุประสงค์:

เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานของบุคลากรวิสัญญีและห้องผ่าตัด

และป้องกันการเกิดการเสียชีวิตด้วยภาวะหัวใจหยุดเต้นของผู้เข้ารับการผ่าตัด ณ ห้องผ่าตัด โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ภายในระยะเวลา 6 เดือน

กิจกรรมการพัฒนา:

- ดำเนินการเขียนโครงการ แขร์ความรู้สู่ชาววิสัญญีและห้องผ่าตัด “TEAM WORK MAKE THE DREAM WORK” CPR in OR and roll play และนำเสนอโครงการให้ผู้บริหารรับทราบและอนุมัติให้ดำเนินการ
- ประชุมปรึกษาและประสานงานภายในห้องผ่าตัด โดยกำหนดระยะเวลาการดำเนินงาน ก.ค.2563 – ก.พ.2564

3. จัดทำสไลด์บรรยายให้ความรู้เรื่องการช่วยชีวิตพื้นฐาน การใช้เครื่อง Defibrillator
พร้อมทั้งทราบตำแหน่งจัดเก็บเครื่องภายในห้องผ่าตัด และ Team dynamics
สำหรับการช่วยชีวิตภายในห้องผ่าตัด และกิจกรรมตอบปัญหาซึ่งทางวัสดุ เตรียมของรางวัล ห้องประชุมโฉมศรี
ชั้น 9 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 6 รอบพระชนมพรรษา รพ.พระมงกุฎเกล้า
4. จัดเตรียมวีดีโอสาธิตการช่วยชีวิต
ตำแหน่งและบทบาทหน้าที่ของแต่ละบุคคลหากเกิดเหตุการณ์ผู้ป่วยหัวใจหยุดเต้นขณะเข้ารับการผ่าตัด
5. จัดทำโปสเตอร์และจัดบอร์ดให้ความรู้เรื่องการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน และ Team dynamics
สำหรับการช่วยชีวิตภายในห้องผ่าตัด ไว้ภายในห้องผ่าตัดทุกห้องสำหรับทบทวนความรู้ภายหลังการบรรยาย
6. กิจกรรมเชิงปฏิบัติในสถานการณ์จำลอง การช่วยชีวิตพื้นฐาน และ Team dynamics
ในห้องผ่าตัดแยกแต่ละแผนกการผ่าตัด
7. สรุปผลการดำเนินโครงการ

การประเมินผลการเปลี่ยนแปลงและผลลัพธ์:

- การประเมินผลเรื่องความรู้ : บุคลากรวิสัญญีและห้องผ่าตัดสามารถทำแบบทดสอบตอบคำถามเรื่องการช่วยชีวิตผู้ป่วยขั้นพื้นฐาน และ ทราบตำแหน่งหน้าที่ (Team dynamics) หลังจากการฝึกทั้งหมด 100% สามารถทำได้ถูกต้อง ร้อยละ 100
- การประเมินผลภายหลังการสาธิตย้อนกลับ : ภายหลังการจัดประชุมการบรรยายให้ความรู้ ได้มีการนัดหมายภายในทีมวิสัญญีและห้องผ่าตัด ซึ่งทุกท่านในห้องผ่าตัดได้เห็นถึงความสำคัญและให้ความร่วมมืออย่างเต็มที่ เมื่อจัดจำลองสถานการณ์การเตะหัวใจที่มีความรุนแรงในส่วนของตนและปฏิบัติได้อย่างครบถ้วนถูกต้อง ทราบถึงตำแหน่งสิ่งของที่ตนมีหน้าที่รับผิดชอบ เมื่อเกิดเหตุการณ์จริงภายหลังการจัดโครงการ ผู้ป่วย Arrest จริงในห้องผ่าตัด 14(ศัลยกรรม), ENT, PACU ไม่มีการทำงานช้าชักชอกหน้าที่กันทำงานอย่างที่เคยผ่านมา แต่มีการแบ่งหน้าที่กันอย่างถูกต้องตามชัดเจนที่ควรจะเป็น ทำให้การทำงานในแต่ละหน้าที่มีประสิทธิภาพสูงสุด และผู้ป่วยมี ROSC (Return of spontaneous circulation) กลับมา

บทเรียนที่ได้รับ:

- การฝึกการประสานงานในส่วนต่างๆ เนื่องจากเป้าหมายโครงการคือบุคลากรในห้องผ่าตัดซึ่งมีหลายแผนก จำเป็นที่จะต้องประสานงาน อธิบายถึงเหตุผล และความสำคัญที่มีของโครงการ เพื่อความร่วมมือและความตั้งใจของทุกคนที่เข้าร่วมโครงการมีความท้าทายในเรื่องการบรรยายเพื่อให้เจ้าหน้าที่ทุกท่านเข้าใจตรงกัน ทั้งในเรื่องเนื้อหา คำพูดที่ใช้บรรยาย การแบ่งแยกหน้าที่ของแต่ละบุคคล
- การมีสัมพันธภาพที่ดีกับผู้ร่วมงาน จะทำให้เกิดความร่วมมือร่วมใจ ช่วยให้งานประสบผลสำเร็จ ผลประโยชน์สูงสุดก็จะเกิดกับผู้ป่วยได้

การติดต่อกับทีมงาน:

พันตรีหญิงวรรagna สิริกานต์ฐานะโรจน์

- ที่อยู่ ชั้น 9 กองวิศวกรรมและห้องผ่าตัด โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า 315 ถ.ราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
- โทรศัพท์ 090-959-5522 , E-mail address : sineling2222@gmail.com

รูปภาพประกอบกิจกรรม

