

1. ชื่อผลงาน/โครงการพัฒนา/นวัตกรรม DM Educaion Program for Type 1 DM 1st Diagnosis
2. คำสำคัญ DM Education / Type 1 DM
3. สรุปผลงานโดยย่อ

อุบัติการณ์การเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ ๑ ในเด็กและวัยรุ่นเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง หากผู้ป่วยไม่ได้รับการรักษาอย่างเหมาะสมก็จะทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลันและภาวะแทรกซ้อนระยะยาว หน่วยต่อมไร้ท่อ กองกุมารเวชกรรม จึงได้พัฒนาโปรแกรม และกิจกรรมการสอนผู้ป่วย Type1 DM Education ในหอผู้ป่วย และมีคู่มือในการประเมินการเรียนรู้และทักษะผู้ป่วยในการดูแลตนเอง การใช้โปรแกรมการสอน DSME 11 modules สำหรับผู้ป่วย Type 1 DM 1st Diagnosis เพื่อประเมินผู้ป่วยได้ครอบคลุมแบบองค์รวม และส่งเสริมผู้ป่วยได้ทดลองทำจริงและมีทักษะที่พร้อมจะดูแลตนเองที่บ้าน ส่งผลให้ผู้ป่วยและครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลตนเองต่อที่บ้าน ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีขึ้น และลดอัตราการเกิดภาวะ DKA ซ้ำในผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาแล้ว

4. หน่วยงานเจ้าของผลงาน หน่วยต่อมไร้ท่อและเมแทบอลิซึม กองกุมารเวชกรรม รพ.ร.๖
5. ชื่อ นามสกุล สมาชิกในทีม พ.อ.หญิงนวพร นำเบญจพล / พ.ต.หญิงจิราพร นูโพหนอง
6. ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ

เนื่องด้วย ข้อมูลจาก DM registry ของสมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทยและหน่วยต่อมไร้ท่อ กองกุมารเวชกรรม พบว่า อุบัติการณ์การเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ ๑ ในเด็กและวัยรุ่นเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง และหากผู้ป่วยไม่ได้รับการรักษาอย่างเหมาะสมก็จะทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลัน ได้แก่ ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ และ diabetic ketoacidosis (DKA) และภาวะแทรกซ้อนระยะยาว เช่น โรคเบาหวานขึ้นจอประสาทตา และโรคไตวายเรื้อรังจากเบาหวาน ซึ่งเป็นปัญหาระดับชาติ การที่ผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ ๑ จะสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีให้อยู่ในเกณฑ์ปกตินั้น ต้องอาศัยการนับสัดส่วนคาร์โบไฮเดรตในอาหารที่ถูกต้อง การฉีดยาอินซูลินเหมาะสมกับปริมาณอาหารที่รับประทาน การเจาะเลือดปลายนิ้วเพื่อดูระดับน้ำตาลในเลือดอย่างสม่ำเสมอ เป็นต้น อย่างไรก็ตามโรคเบาหวานชนิดที่ ๑ ซึ่งมักพบในเด็ก เป็นโรคเรื้อรัง ที่ผู้ป่วยจำเป็นต้องได้รับการฉีดยาไปตลอดชีวิต

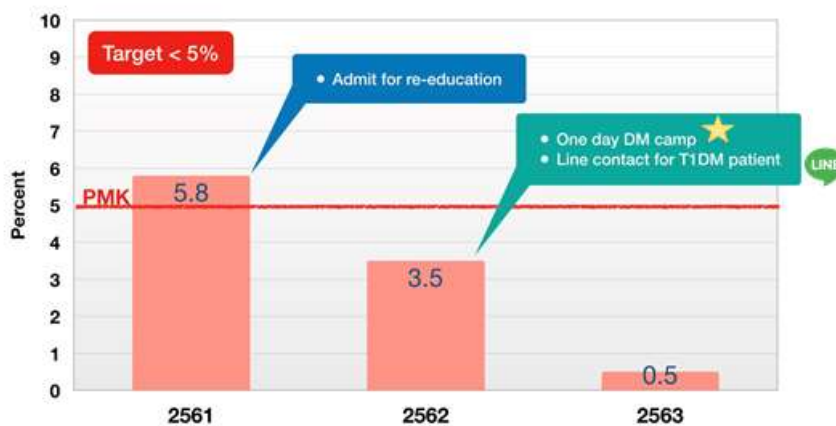
7. เป้าหมาย/วัตถุประสงค์
 - อัตราการ Re- admit ของผู้ป่วย Type1 DM จากภาวะ DKA น้อยกว่าร้อยละ 5
 - อัตราผู้ป่วย Type1 DM ที่รักษามากกว่า 1 ปี มีผล Lab HbA1C <7.5% มากกว่าร้อยละ 25

8. กิจกรรมการพัฒนา

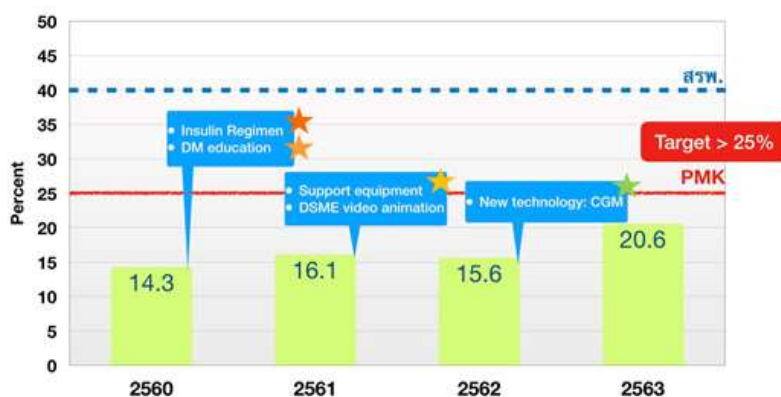
- พัฒนาสื่อการเรียนรู้ และอุปกรณ์ในการสอนผู้ป่วย โดยให้ผู้ป่วยได้ทดลองใช้ในการเจาะเลือดปลายนิ้ว การฉีดยาอินซูลิน โมเดลอาหารจำลองสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน แผ่นพลิกประกอบการสอน และสื่อการสอน วิดีโอ เพื่อให้ผู้ป่วยได้ทดลองทำจริงและมีทักษะที่พร้อมจะดูแลตนเองที่บ้าน
- พัฒนาโปรแกรม และกิจกรรมการสอนผู้ป่วย Type1 DM Education ในหอผู้ป่วยและมีคู่มือในการประเมินการเรียนรู้และทักษะผู้ป่วยในการดูแลตนเอง 11 modules
- ติดตามผลการเรียนรู้ของผู้ป่วยทางโทรศัพท์ และ Application Line หลังจากผู้ป่วยจำหน่ายจาก โรงพยาบาล เช่น ผลน้ำตาลในเลือด การนับส่วนอาหารเบาหวาน การคำนวณยาอินซูลิน สมุดบันทึกผล น้ำตาลในเลือดและการฉีดยา และให้ผู้ป่วยรับการตรวจรักษาตามนัด

9. การประเมินผลการเปลี่ยนแปลงและผลลัพธ์

อัตราการเกิดภาวะ DKA ซ้ำ



จำนวนผู้ป่วยที่มีระดับค่าเฉลี่ย HbA1C \leq 7.5% หลังการรักษา



10. บทเรียนที่ได้รับ

- การพัฒนาโปรแกรม และกิจกรรมการสอนผู้ป่วย Type1 DM Education ในหอผู้ป่วยนั้น ทำให้ผู้ป่วยได้เกิดการเรียนรู้ฝึกทักษะ ลงมือปฏิบัติ และมีส่วนร่วมในการดูแลตนเองที่บ้าน ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีขึ้น
- การพัฒนาคู่มือในการประเมินการเรียนรู้และทักษะผู้ป่วยในการดูแลตนเอง 11 modules นั้นทำให้ประเมินผู้ป่วยได้ครอบคลุมแบบองค์รวม

11. การติดต่อกับทีมงาน

พ.ต.หญิงจิราพร นูโพนทอง โทร 027634146 ที่อยู่ 315 โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

อาคารพัชรกิติยาภา ถ.ราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กทม.10400

Email ; noi.nu@hotmail.com