

เพิ่มประสิทธิภาพการดูแลผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษด้วยการใส่แร่อริเดียม แบบผู้ป่วยนอก
แผนกรังสีรักษา กองรังสีกรรม โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

สมาชิกทีม

- | | | |
|-------------------------|----------------|--|
| 1. พ.ท.หญิง มันทนา | เกวียนสูงเนิน | หน.พยาบาลแผนกพยาบาลรังสีกรรม (ที่ปรึกษา) |
| 2. พ.ท.จเร | เกียรติศิริชัย | หน.แผนกรังสีรักษา (ที่ปรึกษา) |
| 3. พ.อ.หญิง ศรินทิพย์ | ทรงวุฒิวิชัย | รังสีแพทย์ แผนกรังสีรักษา |
| 4. พ.ท.หญิง อัญชลี | เพ็ชรวงษ์ | พยาบาล หน.หน่วยรังสีรักษา |
| 5. ร.ท.หญิง ญัฐธยาน์ | เหมะเลิศวงศ์ | พยาบาล หน่วยรังสีรักษา |
| 6. ร.ท.หญิง สิตานัน | เมฆนิติกุล | นายทหารปฏิบัติการรังสี |
| 7. จ.ส.อ.หญิง สกาวรัตน์ | สุวรรณะ | ผู้ช่วยพยาบาล หน่วยรังสีรักษา |
| 8. น.ส. วรารรรณ | ระมั่งทอง | ผู้ช่วยพยาบาล หน่วยรังสีรักษา |
| 9. น.ส. อัญชลีพร | จันทะเกา | ผู้ช่วยพยาบาล หน่วยรังสีรักษา |



ปัญหาและสาเหตุ

แผนกรังสีรักษา ให้บริการทางรังสีรักษา ประกอบด้วย การฉายรังสี และการสอดใส่แร่ ซึ่งเป็นหัตถการสำคัญ โดยการสอดใส่แร่ (Brachytherapy) เป็นหัตถการสำคัญอันดับที่ 2 เพื่อการรักษามะเร็งปากมดลูก แผนกรังสีรักษา มีการปรับเปลี่ยนการรักษาผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่เข้ารับการรักษด้วยการใส่แร่อริเดียม จากผู้ป่วยใน เป็นแบบผู้ป่วยนอก ตั้งแต่ เมษายน 2561 พบปัญหา การเตรียมความพร้อมและการดูแลตนเองของผู้ป่วยไม่ถูกต้อง ทำให้ไม่สามารถใส่แร่ได้ตามนัด คิดเป็นร้อยละ 4.29 และ 4.50 ในปี 2561 และ 2562 ตามลำดับ อีกทั้ง แนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษด้วยการใส่แร่อริเดียม แบบผู้ป่วยนอก ที่ใช้ในแผนกรังสี

รักษา ยังไม่เป็นปัจจุบัน และอัตราความพึงพอใจของบุคลากรต่อการใช้นโยบายปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยที่เข้ารับการ รักษาด้วยการใส่แร่อิรีเดียม แบบผู้ป่วยนอก คิดเป็นร้อยละ 70

ด้วยเหตุนี้ แผนกรังสีรักษา จึงจัดทำกิจกรรมพัฒนาคุณภาพนี้ขึ้น เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการดูแลผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาด้วยการใส่แร่อิรีเดียม แบบผู้ป่วยนอก

วัตถุประสงค์และเป้าหมาย

- ผู้ป่วยมีความพร้อมในการใส่แร่ และสามารถใส่แร่ ได้ตามนัด เป้าหมาย มากกว่า ร้อยละ 97
- ผู้ป่วยมีความปลอดภัย ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากการดูแลตนเองไม่ถูกต้อง เป้าหมาย ร้อยละ 100

กิจกรรมการพัฒนา

- ประชุมสมาชิกทีม เพื่อทบทวนปัญหา และวิเคราะห์กระบวนการดูแลผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาด้วยการใส่แร่อิรีเดียม



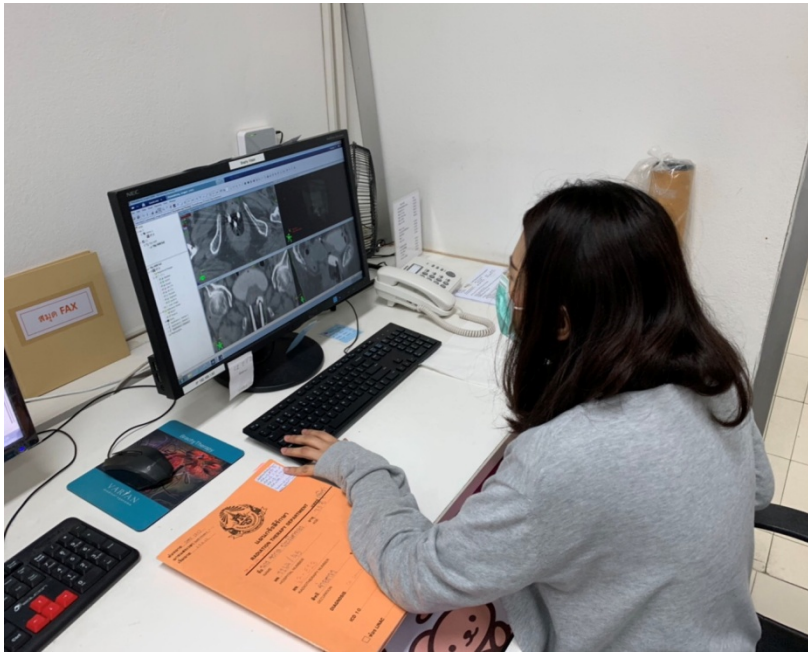
- ทบทวนและปรับปรุงแนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาด้วยการใส่แร่อิรีเดียม แบบผู้ป่วยนอก
- ปรับปรุงคู่มือการพยาบาลผู้ป่วยใส่แร่อิรีเดียม สำหรับ บุคลากร และคู่มือการดูแลผู้ป่วย ใส่แร่ สำหรับผู้ป่วย/ญาติ
- อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง แนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาด้วยการใส่แร่อิรีเดียม แบบผู้ป่วยนอก ให้กับบุคลากร แผนกรังสีรักษา

- นิเทศการปฏิบัติตามแนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาด้วยการใส่แร่อีรีเดียม
- บันทึกการติดตามอาการผู้ป่วยใส่แร่ ภายหลังกลับบ้าน Day 1 และ 3
- ประเมินผลกิจกรรม และนำผลการประเมินไปแก้ไขและปรับปรุง











ผลลัพธ์และการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น

- ผู้ป่วยมีความพร้อมในการใส่แร่ และสามารถใส่แร่ ได้ตามนัด ร้อยละ 100
- ผู้ป่วยไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากการดูแลตนเองไม่ถูกต้อง ร้อยละ 100
- มีแนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษด้วยการใส่แร่อริเดียม แบบผู้ป่วยนอก ใช้ในแผนก
รังสีรักษา ที่เป็นปัจจุบันและมีการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์
- อัตราความพึงพอใจของบุคลากรต่อการใช้แนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษด้วยการใส่
แร่อริเดียม แบบผู้ป่วยนอก ร้อยละ 90
- อัตราความพึงพอใจของผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษด้วยการใส่แร่อริเดียม แบบผู้ป่วยนอก ร้อยละ 95

บทเรียนที่ได้รับ

การบริการรังสีรักษา จะมีคุณภาพและประสิทธิภาพได้นั้น เกิดขึ้นจากความร่วมมือของทีมสหสาขา
แผนกรังสีรักษา และการนำแนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษด้วยการใส่แร่อริเดียมโดยใช้หลักฐาน
เชิงประจักษ์ มาใช้ในงานบริการ ส่งผลให้ผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกเข้ารับการรักษาได้อย่างต่อเนื่อง มีความ
ปลอดภัย และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนที่สามารถป้องกันได้ รวมทั้ง ผู้ป่วยและครอบครัวมีความพึงพอใจต่อ
บริการที่ได้รับ