

1.ชื่อผลงาน/โครงการ : BLOCK ถูกจุด....สะดุดใจ

2.คำสำคัญ : Peripheral nerve block, Surgical Safety Checklist, Stop before block

3.สรุปผลงานโดยย่อ :

หน่วยงานวิสัญญีออโรโรปิติกส์ แผนกพยาบาลวิสัญญี ได้จัดทำแนวปฏิบัติการทำหัตถการระงับความรู้สึกเส้นประสาทส่วนปลาย (Peripheral nerve block) ซึ่งเป็นเทคนิคในการช่วยระงับปวดหลังผ่าตัด โดยนำหลักการของ Surgical Safety Checklist มาใช้ ร่วมกับจัดทำนวัตกรรม ช่วยสื่อสารในทีมวิสัญญีและทีมผ่าตัด ผลการดำเนินงานพบว่า บุคลากรวิสัญญีปฏิบัติตามแนวปฏิบัติ คิดเป็นร้อยละ 100 และไม่เกิดอุบัติการณ์การทำ Peripheral nerve block ผิดซ้ำ

4.ชื่อและที่อยู่องค์กร : วิสัญญีออโรโรปิติกส์ แผนกพยาบาลวิสัญญี

5.สมาชิกทีม :

พ.ต.หญิง วราภรณ์	ศรีคช
พ.ต.หญิง พัชรา	สินสุวรรณ
พ.ท.หญิง กนกวรรณ	ขันอาษา

6.ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ

ในปัจจุบันการระงับปวด จะใช้การผสมผสานหลายๆ เทคนิค เพื่อให้ผู้ป่วยเจ็บปวดจากการผ่าตัดน้อยที่สุด การทำ Peripheral nerve block เป็นการฉีดยาที่เส้นประสาทส่วนปลาย ทำรวมกับการระงับความรู้สึกแบบดมยาสลบ (General anesthesia) หรือ การระงับความรู้สึกเฉพาะส่วน (Regional anesthesia) ทำให้ลดการเจ็บปวด เพิ่มการฟื้นตัวหลังผ่าตัด และลดระยะเวลาการนอนโรงพยาบาล ปี พ.ศ. 2562 มีผู้ป่วยมารับการผ่าตัดออโรโรปิติกส์ประมาณ 2,823 คน โดยมีสถิติของการทำหัตถการจำนวน 911 คน คิดเป็นร้อยละ 32 ทีมวิสัญญีได้ทำหัตถการ Peripheral nerve block ที่บริเวณห้องพักฟื้น เพื่อให้เริ่มผ่าตัดได้เร็วขึ้น พบว่าเกิดอุบัติการณ์ทำ Peripheral nerve block ผิดซ้ำ ในผู้ป่วยจำนวน 2 ราย คิดเป็นร้อยละ 0.07 ถึงแม้จะไม่เกิดอันตรายต่อผู้ป่วยโดยตรง แต่เป็นความเสี่ยงที่สำคัญของโรงพยาบาลด้านความปลอดภัย

หน่วยงานวิสัญญีออโรโรปิติกส์ จึงได้จัดทำแนวทางปฏิบัติในการทำหัตถการระงับความรู้สึกเส้นประสาทส่วนปลาย (Peripheral nerve block) และนวัตกรรมที่ช่วยให้วิสัญญีแพทย์ปฏิบัติได้ถูกต้อง โดยยึดหลัก surgical safety checklist โดยความร่วมมือของศัลยแพทย์และพยาบาลห้องผ่าตัด เพื่อให้ผู้ป่วยเกิดความปลอดภัย และไม่เกิดอุบัติการณ์อุบัติการณ์การทำ Peripheral nerve block ผิดซ้ำ

7.เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติในการทำหัตถการระงับความรู้สึกเส้นประสาทส่วนปลาย
- 2) เพื่อไม่เกิดอุบัติการณ์การทำ Peripheral nerve block ผิดข้าง

8.กิจกรรมการพัฒนา

- 1) จัดทำแนวทางปฏิบัติในการทำหัตถการระงับความรู้สึกเส้นประสาทส่วน และประชุมชี้แจงบุคลากรในทีม
- 2) จัดทำนวัตกรรมลูกศรชี้จุดอวัยวะข้างที่ทำผ่าตัด เพื่อให้วิสัญญีแพทย์ผู้ทำหัตถการสังเกตเห็นชัดเจน
- 3) ทำป้ายเตือนรูปตุ๊กตา แสดงอวัยวะผ่าตัด ด้านขวาหรือซ้าย นำมาแขวนบริเวณเสาน้ำเกลือ
- 4) ทำป้ายเตือน Stop before block ที่บริเวณเครื่อง Ultrasound, บริเวณโซน Block ให้สังเกตเห็นชัดเจน
- 5) จัดทำโซน Peripheral nerve block บริเวณห้องพักฟื้น จำนวน 3 เตียงแสดงภาพ Stop Before Block และแนวทางปฏิบัติการทำหัตถการระงับความรู้สึกเส้นประสาทส่วน
- 6) ประเมินผลการปฏิบัติตามแนวปฏิบัติและติดตามอุบัติการณ์ เดือนธันวาคม 2562 – กุมภาพันธ์ 2563

9.ผลลัพธ์/การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น

- 1) บุคลากรวิสัญญีปฏิบัติตาม แนวปฏิบัติการทำหัตถการระงับความรู้สึกเส้นประสาทส่วนปลาย ตั้งแต่เดือนธันวาคม 2562, มกราคม 2563 และกุมภาพันธ์ 2563 เป็น ร้อยละ 85 , 95 และ 100 ตามลำดับ
- 2) จำนวนผู้ป่วยได้รับการทำ Peripheral nerve block 190 คน อุบัติการณ์การทำ Peripheral nerve block ผิดข้าง = 0

10.บทเรียนที่ได้รับ

- 1) การตระหนักถึงความสำคัญ และร่วมมือในการทำ Surgical Safety Checklist ของวิสัญญีพยาบาล วิสัญญีแพทย์ ศัลยแพทย์ และพยาบาลห้องผ่าตัด ช่วยลดการเกิดอุบัติการณ์ทำ Peripheral nerve block ผิดข้าง
- 2) ศัลยแพทย์ ควรมีการทำ mark site ที่ชัดเจนและเป็นแนวทางหรือรูปแบบเดียวกัน

11.การติดต่อกับทีมงาน(สถานที่ทำงาน/เบอร์โทรศัพท์/E-mail) :

พ.ต หญิง วราภรณ์ ศรีคช วิสัญญีออร์โธปิดิกส์ แผนกพยาบาลวิสัญญี กองการพยาบาล โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า เบอร์โทร : 02-3547600 ต่อ 94023, 94024 E-mail address :

