

## 1.ชื่อโครงการ วิธีการติดพลาสติกเพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับจากวัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์

## 2.คำสำคัญ

ผู้ป่วย, แผลกดทับจากวัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์, พลาสติก, วิธีการ, สายยางให้อาหาร(NG tube)

## 3.สรุปผลงานโดยย่อ

นวัตกรรมวิธีการติดพลาสติกเพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับจากวัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์จัดทำเพื่อหาวิธีการติดพลาสติกที่ถูกต้องและเหมาะสมในผู้ป่วยที่ใส่สายNasogastric tube โดยอัตราการเกิดแผลกดทับที่เกิดจากการใช้อุปกรณ์ทางการแพทย์น้อยกว่าร้อยละ 20 และสามารถนำวิธีการติดพลาสติกที่ได้ไปเผยแพร่ให้แก่หอผู้ป่วยต่างๆในโรงพยาบาล

## 4.ผู้รับผิดชอบ ร.ต.หญิง กฤติยา กำปัดตา หอผู้ป่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟู4

## 5.สมาชิก เจ้าหน้าที่หอผู้ป่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟู4

## 6.ปัญหาและสาเหตุ

จากสถิติของ Nebraska Medical Center ในประเทศสหรัฐอเมริกา พบว่า ผู้ป่วยที่นอนโรงพยาบาลจำนวน 2,079 คน เกิดการบาดเจ็บของผิวหนัง(Pressure injury) 113 คน คิดเป็น 5.4% และในจำนวน 113 คนนี้เกิดแผลกดทับจากวัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์จำนวน 39 คน คิดเป็น 34.5% และในผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ปี 2562 พบว่ามีอัตราการเกิดแผลกดทับใหม่จำนวน 1.38 ครั้ง/1,000 วันนอน ซึ่งในจำนวนนี้ก็รวมไปถึงการเกิดแผลกดทับจากวัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์ด้วย แต่เนื่องจากยังไม่มีระบบบันทึกข้อมูลแยกตามชนิดของแผลที่ชัดเจนทำให้ไม่มีสถิติการเกิดแผลกดทับจากวัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์ให้เห็น และสาเหตุเกิดการแผลกดทับจากวัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์มีหลายปัจจัย ได้แก่ อายุ โรคประจำตัว ชนิดอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ใส่ ระยะเวลาการใส่อุปกรณ์ทางการแพทย์ การติดพลาสติกหรือการผูกยึดวัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์กับตัวผู้ป่วยที่ไม่เหมาะสม เป็นต้น ซึ่งจากสาเหตุการเกิดที่กล่าวมาข้างต้นจะเห็นว่า การติดพลาสติกหรือการผูกยึดวัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์กับตัวผู้ป่วยที่ไม่เหมาะสมเป็นสาเหตุที่สามารถแก้ไขได้

ดังนั้น คณะผู้จัดทำจึงได้มีการศึกษาข้อมูลเพื่อหาวิธีการติดพลาสติกเพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับจากวัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์ในอุปกรณ์ที่พบได้บ่อย ได้แก่ Nasogastric tube , Foley's catheter, Endotracheal tube และ Orogastric tube ทั้งนี้เพื่อให้ได้วิธีป้องกันการเกิดแผลจากวัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ถูกต้องและเหมาะสม

## 7.เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อให้ได้วิธีการติดพลาสติกเตอร์ที่ถูกต้องและเหมาะสม
- 2.เพื่อให้ผู้ป่วยไม่เกิดผลกดทับจากวัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์
- 3.เพื่อให้เจ้าหน้าที่ในหอผู้ป่วยสามารถติดพลาสติกเตอร์ได้ถูกต้องและเหมาะสม

## 8.กิจกรรมการพัฒนา

### ขั้นเตรียมการ

- 1.กำหนดหัวข้อโครงการ
- 2.สืบค้นข้อมูลเพื่อนำมาสนับสนุนโครงการ
- 3.นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์เพื่อหาสาเหตุ แนวทางปฏิบัติร่วมกัน

### ขั้นดำเนินการ

- 1.หาข้อมูลการเกิดผลกดทับจากวัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์ในหอผู้ป่วย
- 2.นำข้อมูลที่ได้จากการสืบค้น มาวิเคราะห์และหาแนวทางการติดพลาสติกเตอร์กับผิวหนังเพื่อป้องกันการเกิดผลกดทับจากวัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์
- 3.นำแนวทางที่ได้ไปปฏิบัติในกลุ่มตัวอย่างที่คัดเลือก

### ขั้นสรุปและประเมินผล

- 1.ติดตามการเกิดผลกดทับจากวัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์หลังจากปรับเปลี่ยนวิธีการติดพลาสติกเตอร์
- 2.สรุปผลจากการดำเนินการ
- 3.นำเสนอโครงการผลลัพธ์ที่ได้จากดำเนินการ

### วิธีดำเนินการ

- 1.ตัดพลาสติกเตอร์ชนิด multipore dry ยาว 15 cm. จำนวน 1 เส้น
- 2.ทำความสะอาดบริเวณจุดกดความมันและสิ่งสกปรก
- 3.ติดพลาสติกเตอร์บริเวณกลางจมูกนำลงมาพันกับสาย NG tube โดยให้สาย NG tube อยู่กลางจมูกไม่ให้ตึงรั้งด้านบนบริเวณจมูก พันประมาณ 2-3 รอบและจึงนำพลาสติกเตอร์ที่เหลือมาติดตรงจมูก

## 9.ผลลัพธ์/การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น

จากการศึกษาวิธีติดพลาสติกเตอร์กลุ่มตัวอย่างในหอผู้ป่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟู4 ในรายที่ใส่สาย nasogastric tube ด้วยพลาสติกชนิด multipore dry พบว่า ในจำนวนผู้ป่วย 8 ราย พบว่า ผู้ป่วยไม่เกิดแผล MDRPI จำนวน 7 ราย คิดเป็นร้อยละ 87.5 และเกิดแผล MDRPI stage1 จำนวน 1 ราย เกิดแผล คิดเป็นร้อยละ 12.5 ซึ่งเกิดจากการติดพลาสติกไม่ถูกวิธี ทำให้เกิดการดึงรั้งที่บริเวณจมูกจนเกิดแผลและหลังจากการปรับเปลี่ยนวิธีการติดพลาสติกให้ถูกต้องแล้ว พบว่า ไม่เกิดแผล MDRPI และแผลเดิมหายดีขึ้น

## 10.บทเรียนที่ได้รับ

จากการศึกษาครั้งนี้ทำให้ได้วิธีการติดพลาสติกแบบใหม่เพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับจากการใช้อุปกรณ์ทางการแพทย์ แต่ทั้งนี้ยังพบว่าเจ้าหน้าที่ในหอผู้ป่วยยังติดพลาสติกไม่ถูกต้องทั้งหมด จึงต้องมีการทบทวนและทดสอบรายบุคคลเพื่อให้เจ้าหน้าที่ในหอผู้ป่วยสามารถติดพลาสติกได้อย่างถูกวิธีโดยไม่เกิดแผลกดทับจากการใช้อุปกรณ์ทางการแพทย์ และอาจมีการศึกษาเพิ่มเติมโดยใช้พลาสติกเปรียบเทียบกันหลายๆชนิดเพื่อให้เกิดประสิทธิภาพที่ดีที่สุดและมีการนำความรู้ที่ได้ไปเผยแพร่ให้แก่หอผู้ป่วยต่างๆในโรงพยาบาล เพื่อให้สร้างแนวปฏิบัติให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน

## 11.การติดต่อกับทีมงาน (สถานที่ทำงาน/เบอร์โทรศัพท์/E-mail)

หอผู้ป่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟู4 โทร 93644