

ชื่อผลงาน กระจกโคมทอง

คำสำคัญ 1) ตัวเหลือง, 2) ส่องไฟ, 3) Photo, 4) Bilirubin, 5) กระจกโคม

สรุปผลงานโดยย่อ

ภาวะตัวเหลืองในทารกแรกเกิด รักษาโดยใช้วิธีการส่องไฟแบบหลอดLED ข้อเสียคือหลอดไฟไม่ทำให้เกิดความร้อนอาจทำให้ทารกตัวเย็น เนื่องจากขณะส่องไฟทารกต้องถอดเสื้อผ้าทำให้ทารกมีภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ แสงสีฟ้าจากหลอดไฟทำให้เกิดอาการตาพร่ามัว เวียนศีรษะ คลื่นไส้ และอาเจียนได้ เมื่อนำผ้ากันยูวีทำเป็นผ้าคลุมเครื่องไฟส่อง ทำให้ช่วยลดการกระจายของแสงไฟ ป้องกันลมพัดผ่าน ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการส่องไฟรักษา ป้องกันอุณหภูมิร่างกายต่ำ และลดอาการข้างเคียงจากแสงของเครื่องส่องไฟ

ชื่อและที่อยู่องค์กร ห้องทารกแรกเกิด แผนกพยาบาลกุมารเวชกรรม

ผู้จัดทำ พ.ต.หญิง วรรณพร เกตุเรือง

ที่ปรึกษา พ.ต.หญิง อภิรดี ทรัพย์สิน

ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ

ภาวะตัวเหลืองในทารกแรกเกิด เป็นอาการที่พบได้บ่อย ซึ่งเป็นภาวะปกติเกิดขึ้นได้กับทารกทุกราย ในช่วง 7-10 วันแรก เป็นภาวะที่ทารกมีระดับบิลิรูบินในเลือดสูงกว่าค่าปกติ เนื่องจากทารกมีขีดจำกัดในการกำจัดบิลิรูบิน ทำให้สารสีเหลืองคั่งอยู่ตามร่างกาย จากสถิติ Top 5 disease ของห้องทารกแรกเกิด ภาวะตัวเหลืองในทารกแรกเกิด อยู่อันดับ 1 โดยการรักษาภาวะตัวเหลืองจะใช้วิธีส่องไฟและเปลี่ยนถ่ายเลือด เกณฑ์การรักษาขึ้นอยู่กับระดับบิลิรูบิน อายุของทารก และปัจจัยจากมารดา ทางห้องทารกแรกเกิดดูแลเฉพาะทารกที่ส่องไฟเท่านั้น โดยเลือกใช้เครื่องส่องไฟหลอดLED ชนิด Special blue ให้แสง Wave length ในช่วง blue green spectrum แสงชนิดนี้มีความเข้มของแสง และ Spectrum ในการดูดซึมบิลิรูบินได้ดี น้ำหนักเบา แต่มีข้อเสียคือหลอดไฟไม่ทำให้เกิดความร้อนอาจทำให้ทารกตัวเย็นเนื่องจากขณะส่องไฟทารกต้องถอดเสื้อผ้า ทำให้ทารกมีภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำได้ และแสงสีฟ้าจากหลอดไฟทำให้เกิดอาการตาพร่ามัว เวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียนได้ เมื่อต้องมองแสงไฟนานๆ ส่งผลให้ผู้ปฏิบัติงานไม่สุขสบาย ผู้จัดทำจึงได้จัดทำกระจกโคมทองขึ้น เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการส่องไฟ ลดลมจากด้านนอกพัดเข้าภายในเตียงเด็กอ่อน และป้องกันแสงที่ส่องออกมาภายนอก

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการรักษาทารกแรกเกิดที่มีภาวะตัวเหลืองด้วยการส่องไฟ
2. เพื่อป้องกันทารกมีภาวะอุณหภูมิกายต่ำ
3. เพื่อลดอาการแทรกซ้อนของแสงจากการใช้การรักษาด้วยการส่องไฟ

กิจกรรมการพัฒนา

เปลี่ยนผ้าคลุมเครื่องส่องไฟ จากผ้าโซลอนสีส้มซึ่งช่วยลดการกระจายแสงได้ แต่เนื้อผ้าบาง ระบายอากาศได้ดี ทำให้มีลมพัดผ่าน ส่งผลต่อทารกมีภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำขณะส่องไฟ โดยเฉพาะทารกตัวเล็กมีน้ำหนักตัวน้อยกว่า 2,500 กรัม จึงเปลี่ยนผ้าคลุมเครื่องส่องไฟเป็นผ้ากันยูวี(UV Backout)ซึ่งมีลักษณะเป็นผ้าหนาทึบแสง กันลมและลดการกระจายของแสง ทำให้เพิ่มประสิทธิภาพการส่องไฟ ป้องกันการเกิดภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ และลดอาการข้างเคียงจากแสงสีฟ้าของเครื่องส่องไฟในผู้ปฏิบัติงาน



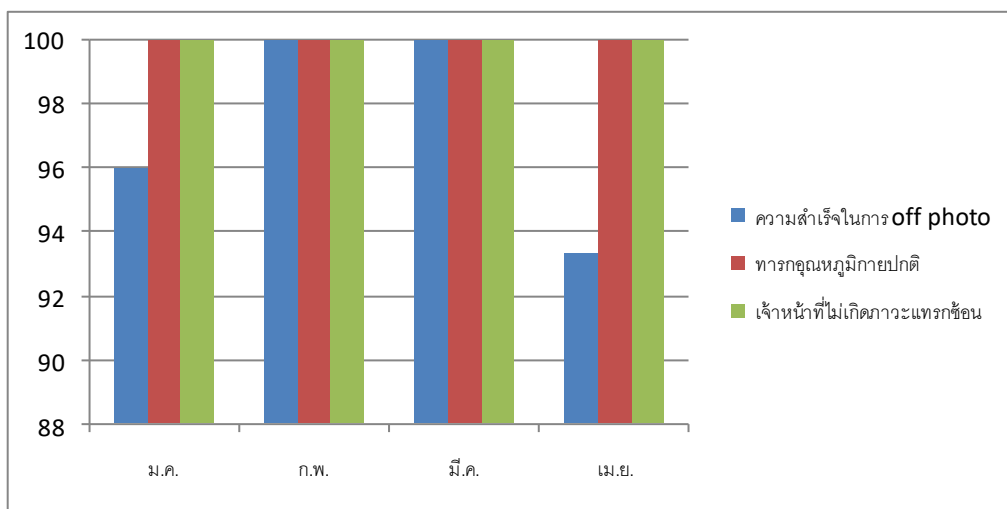
ผ้าคลุมไฟPhotoแบบเดิม



ผ้าคลุมไฟPhotoแบบใหม่

ผลลัพธ์

1. ลดระยะเวลาในการนอนส่องไฟ ทารก 96.8% ไม่ต้องส่องไฟซ้ำ
2. ทารกไม่เกิดอุณหภูมิร่างกายต่ำขณะส่องไฟโดย เฉพาะทารกที่อยู่ในกลุ่ม LBW SGA
3. เจ้าหน้าที่มีความสุขในการปฏิบัติงาน อาการเวียนศีรษะ คลื่นไส้ ลดลงข้างจากแสงจากเครื่องส่องไฟ



บทเรียนที่ได้รับ

1. ผ้าคลุมด้านหน้าเป็นผ้าลูกไม้บางเกินไป ทำให้ยังมีแสงผ่านออกมา
2. ผ้ากันยูวีที่ใช้สามารถซักและนำกลับมาใช้ซ้ำ ขาดข้อมูลจำนวนครั้งของการซัก ที่มีผลทำให้ประสิทธิภาพผ้ากันยูวีลดลง

การติดต่อกับทีมงาน ห้องทารกแรกเกิด โทร. 94108 Mail : tutan1226@hotmail.com